

## POURQUOI DEVENIR MEMBRE

POUR PROFITER de plus de 1 000 rabais et privilèges taillés sur mesure selon les goûts et les besoins des 50+;

POUR CONSERVER un mode de vie actif en bénéficiant d'une panoplie d'activités sportives, récréatives et culturelles;

POUR NOUS AIDER à mieux défendre les droits collectifs des 50+ et contribuer à notre cause : la qualité de vie;

POUR PROFITER d'une carte de membre bonifiée grâce à la carte Visa Privilèges OR FADOQ exclusive aux membres;

POUR RECEVOIR le magazine Virage 4 fois par année;

Et bien plus encore!

Faites votre demande auprès du comité!



## LA FADOQ, C'EST QUOI ?

Le plus important regroupement de personnes de 50 ans et plus de la province et LA référence en matière de qualité de vie des aînés québécois.

### COMITÉ

Fernand Babin, Vice-président  
450 831-3855  
fernandbabin@hotmail.com

Robert Mailhot, Secrétaire  
450 831-3623  
robertmclubfadoqstalexis@outlook.com

Mireille Lachapelle, Trésorière  
450 839-6773  
luxandre@sympatico.ca

Robert Perreault, Administrateur  
450 758-0663  
robertperro@videotron.ca

Robert Patry, Administrateur  
514 893-3622  
robertpatry7670@hotmail.com

### MERCI À NOS PARTENAIRES

Municipalité de Saint-Alexis  
Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau  
Louis-Charles Thouin, député de Rousseau  
Luc Thériault, député de Montcalm



Club St-Alexis  
Lanaudière

## PROGRAMMATION 2024-2025



Qu'est-ce qu'on attend  
pour être heureux?

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### Palet, cartes, poches, pétanque atout, dards, tock et plus encore

- Tous les mardis de 13 h à 16 h
- Septembre 2024 à mai 2025
- Relâche du 10 décembre 2024 au 7 janvier 2025

### Pickleball

- Tous les mercredis de 19 h à 21 h
- Pour info & inscription :  
Robert Mailhot, responsable

## ACTIVITÉS SPÉCIALES

### Party des Fêtes

Souper 3 décembre 2024

### Saint-Valentin

Souper 11 février 2025

### Cabane à sucre

Dîner 18 mars 2025

### Assemblée Générale Annuelle (AGA)

13 mai 2025 à 16 h

### Activité estival - 6<sup>e</sup> édition

Épluchette de blé d'inde

19 août 2025 à 17 h

## DÎNERS MENSUELS

L'activité dîner constitue un moment privilégié pour fraterniser entre membres, briser l'isolement et partager d'agréables moments.

Les membres du Conseil d'administration profitent généralement de cette occasion pour vous livrer les plus récentes nouvelles de l'Association.

Vous êtes attendus  
dès 11 h 30  
au Chalet des loisirs  
(17 rue Masse)

17 septembre 2024

22 octobre 2024

21 janvier 2025

22 avril 2025



## BÉNÉVOLES RESPONSABLES DES ACTIVITÉS

### Dîners mensuels

Françoise Joseph  
Jean-Pierre Thibodeau  
Rose & Fernand Babin

### Activités du mardi

Rose Babin  
Robert Mailhot  
Robert Patry

