

POURQUOI DEVENIR MEMBRE

POUR PROFITER de plus de 1 000 rabais et privilèges taillés sur mesure selon les goûts et les besoins des 50+.

POUR CONSERVER un mode de vie actif en bénéficiant d'une panoplie d'activités sportives, récréatives et culturelles.

POUR NOUS AIDER à mieux défendre les droits collectifs des 50+ et contribuer à notre cause : la qualité de vie adéquate.

POUR PROFITER d'une carte de membre bonifiée grâce à la carte Visa Privilèges OR FADOQ exclusive aux membres.

POUR RECEVOIR le magazine Virage 4 fois par année.

Et bien plus encore!

Des programmes et des ressources et plusieurs plateformes numériques dont: infolettre, Facebook, Messenger, etc.

Spécial : Carte membre Affinité Fadoq

Pour personne de moins de 50 ans qui voudrait participer aux activités de notre Club Fadoq de St-Alexis.

Faites votre demande auprès du Conseil d'administration du Club Fadoq de St-Alexis.



LA FADOQ, C'EST QUOI ?

Le plus important regroupement de personnes de 50 ans et plus de la province et la référence en matière de qualité de vie des aînés québécois

Mission

La Corporation a pour mission de favoriser la qualité de vie et l'épanouissement de ses membres, lesquels sont également membres de la FADOQ le tout dans le respect des objets et des règlements généraux de la FADOQ

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Mireille Lachapelle, Présidente
450 839-6773
luxandre@sympatico.ca

Robert Perreault, Vice-président
450 758-0663
robertperro@videotron.ca

Chantal Landry, Secrétaire
fadoq.stalexis@outlook.com

Robert Patry, Administrateur
514 893-3622
patry7670@gmail.com

Michel Dufort,
Administrateur
(450) 839-6974
micheldufort59@gmail.com

MERCI À NOS PARTENAIRES

Municipalité de Saint-Alexis
Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau
Louis-Charles Thouin, député de Rousseau
Luc Thériault, député de Montcalm



PROGRAMMATION 2026-2027



Vision

Être l'organisme par excellence le plus représentatif des personnes de 50 ans et plus.

Valeurs

- | | |
|---------------|--------------|
| ■ Coopération | ■ Plaisir |
| ■ Engagement | ■ Respect |
| ■ Équité | ■ Solidarité |
| ■ Intégrité | ■ Inclusion |

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Cartes, baseball poches, dards, pétanque atout et plus encore

- Tous les mardis de 13 h à 16 h
- Septembre 2026 à mai 2027
- Relâche du 16 décembre 2026 au 6 janvier 2027

Pickleball

- Tous les mercredis de 19 h à 21 h
 - Intérieur ou extérieur
- Pour info & inscription :
Robert Mailhot, responsable

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Party des Fêtes

Souper 8 Décembre 2026

Saint-Valentin

Souper 9 Février 2027

Cabane à sucre

Dîner 16 Mars 2027

Assemblée Générale Annuelle (AGA)

11 Mai 2027 à 16 h

Activité estivale - 7^e édition

Épluchette de blé d'inde

17 Août 2027 à 17 h

DÎNERS MENSUELS

Vous êtes attendus
dès 11 h 30 au Chalet récréatif
(17 rue Masse)

- 15 Septembre 2026
- 20 Octobre 2026
- 17 Novembre 2026
- 19 Janvier 2027
- 20 Avril 2027

Permis de réunion RACJ
ANNÉE_2026-27

L'activité dîner constitue un moment privilégié pour fraterniser entre membres, briser l'isolement et partager d'agréables moments.

Les membres du Conseil d'administration profitent généralement de cette occasion pour vous livrer les plus récentes nouvelles de l'Association.



BÉNÉVOLES RESPONSABLES DES ACTIVITÉS

Dîners mensuels

Rose Babin

Pierre-Paul et Pierrette Pelletier

Jean Pierre Thibodau

Françoise Joseph

Activités du mardi

Rose Babin

Pierre-Paul et Pierrette Pelletier

Robert Patry

