



Restez à l'affût!

Suivez-nous sur Facebook, Instagram et LinkedIn!

@saintalexismontcalm



Abonnez-vous à l'infolettre et à l'alerte citoyenne.

**PLUSIEURS
ACTIVITÉS & SURPRISES**

sont encore à venir dans le cadre
du 175^e de Saint-Alexis



Table des matières

- 3 Mot du maire**
- 4 Administration**
Décisions du conseil municipal
- 5 Collectes**
- 6 175^e de Saint-Alexis**
Retour sur le Grand weekend de célébrations
- 18 Rentrée scolaire**
- 20 Décembre approche**
21. Marché de Noël de Saint-Alexis
- 22 Bibliothèque Diane-Lavallée**
Nouvelles
24. Programmation
- 26 Halloween**
- 28 Communautaire**

À mettre à l'agenda

Échéance 4^e versement de taxes

7 octobre 2026

****SAVIEZ-VOUS QUE ?****

Les paiements par Interac (débit) sont maintenant acceptés à l'hôtel de ville.



www.st-alexis.com
avis.st-alexis.com



Municipalité de Saint-Alexis

Complexe municipal

258, rue Principale, Saint-Alexis, Qc J0K 1T0

Hôtel de ville (local 100)

Lundi, mercredi et jeudi: 8 h 30 à 12 h & 13 h à 16 h

Mardi, vendredi, samedi & dimanche: fermé au public

Lundi, 7 septembre (Fête du travail): **fermé**

Lundi, 12 octobre (Action de grâce): **fermé**

Bibliothèque Diane-Lavallée (local 102)

Mardi: 8 h à 12 h* et 13 h à 17 h (* Visite de l'école)

Mercredi: 13 h à 18 h

Jeudi: 13 h à 19 h

Samedi: 9 h 30 à 12 h (1^{er} et 3^e samedi du mois)

Samedi, 5 septembre (Fête du travail): **fermé**

Téléphone 450 839-7277

Adjointe de direction:

poste 7300 • info@st-alexis.com

Direction générale :

poste 7310 • dg@st-alexis.com

Urbanisme et environnement:

poste 7360 • urbanisme@st-alexis.com

Bibliothèque:

poste 7380 • biblio@st-alexis.com

Communications:

poste 7301 • communications@st-alexis.com

Travaux publics: poste 7320 | tp@st-alexis.com

Urgences municipales

hors des heures d'ouverture: poste 7911

Informations générales

Site web : www.st-alexis.com

Facebook : www.facebook.com/saintalexismontcalm

Facebook : www.facebook.com/bibliostalexis

Alerte citoyenne : avis.st-alexis.com

Infolettre : www.st-alexis.com/infolettre

Conseil municipal

Michel Ricard : poste 7319 • maire@st-alexis.com

Guylaine Perreault: siege1@st-alexis.com

Catherine Venne Gagnon: siege2@st-alexis.com

Sébastien Ricard: siege3@st-alexis.com

Myriam Arbour: siege4@st-alexis.com

Chantal Robichaud: siege5@st-alexis.com

Danny Quesnel: siege6@st-alexis.com



Chères Alexinoises, chers Alexinois,

Quel beau mois d'août nous avons vécu à Saint-Alexis!

Du 14 au 16 août dernier, notre municipalité a eu le plaisir de célébrer son 175^e anniversaire en collaboration avec le Festival acadien de la Nouvelle-Acadie, qui soulignait pour sa part son 25^e anniversaire. Pendant trois jours, le parc Alice-Simard a été animé par la musique, les traditions, les activités familiales, les rencontres et surtout par la présence de nombreux citoyens et visiteurs venus célébrer avec nous.

Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes qui ont contribué à faire de ce grand weekend une réussite: les bénévoles, les employés municipaux, les membres des comités, les partenaires, les fournisseurs, les artistes, les artisans, les organismes et tous ceux qui ont donné un coup de main, de près ou de loin. Votre implication a fait toute la différence.

Merci également à toutes celles et ceux qui ont pris part aux activités. J'ai eu beaucoup de plaisir à vous croiser, à échanger avec vous et à discuter tout au long du weekend. Ce sont des moments que j'apprécie sincèrement, parce qu'ils permettent de prendre le temps de se parler, de se reconnaître et de célébrer ensemble ce qui nous unit. C'est cette proximité et cette fierté collective qui font toute la richesse de Saint-Alexis.

D'ailleurs, le grand weekend de célébrations que nous venons de vivre n'était pas le dernier rendez-vous qui nous permettra de nous rassembler dans le cadre du 175^e anniversaire de la Municipalité. Nous continuons à préparer la suite, et je peux vous dire que de belles surprises sont encore à venir.

Parmi celles-ci, nous procéderons dans les prochaines semaines à l'enfouissement de la capsule temporelle du 175^e anniversaire. Ce geste symbolique permettra de laisser une trace de notre époque aux générations futures et de poursuivre, à notre façon, le lien entre le passé, le présent et l'avenir de Saint-Alexis.

Le labyrinthe présenté durant le weekend a également connu un très beau succès auprès des familles. Devant l'enthousiasme qu'il a suscité, nous souhaitons faire durer le plaisir un peu plus longtemps. Nous évaluons donc la possibilité de lui donner une deuxième vie cet automne. Les détails suivront si le projet se concrétise.

Avec la rentrée scolaire, j'en profite pour souhaiter une excellente année aux élèves, aux parents, aux enseignants et à tout le personnel scolaire. L'automne nous amènera aussi de belles occasions de nous rassembler, notamment avec les activités d'Halloween. Nous préparons également une parade de tracteurs décorés qui se tiendra dans le temps des Fêtes. Tous les citoyens et citoyennes seront invités à s'inscrire pour faire partie de la parade et un concours viendra ajouter encore plus de plaisir et de magie à cet événement festif.

Je tiens également à souhaiter une bonne saison de récoltes à nos agricultrices et agriculteurs. En cette période où la machinerie agricole est plus présente sur nos routes, j'invite tous les usagers à faire preuve de prudence, de patience et de respect afin d'assurer la sécurité de chacun.

Je vous invite à continuer de suivre les communications de la Municipalité afin de ne rien manquer de ce qui s'en vient. Saint-Alexis a encore de beaux moments à partager, et c'est ensemble que nous continuerons de les faire vivre.

Au plaisir de vous croiser bientôt,

Michel Ricard
Maire de Saint-Alexis



Membres du conseil municipal



Guylaine Perreault
SIÈGE 1



Catherine Venne Gagnon
SIÈGE 2



Sébastien Ricard
SIÈGE 3



Myriam Arbour
SIÈGE 4



Chantal Robichaud
SIÈGE 5



Danny Quesnel
SIÈGE 6

Décisions du Conseil municipal

Juin, juillet et août 2026

PROJETS

Le Conseil municipal a octroyé le contrat de remplacement de l'éclairage au parc Alice-Simard à Serge Daigle Entrepreneur Électricien Inc. Les travaux ont été réalisés en juillet et août 2026.

URBANISME

Un règlement relatif à l'occupation et l'entretien des bâtiments a été adopté (le règlement numéro 2026-154). Celui-ci peut s'avérer utile notamment pour empêcher le dépérissement des bâtiments, assurer leur protection contre les intempéries et préserver l'intégrité de leur structure.

SÉCURITÉ PUBLIQUE

Une résolution a été adoptée par le Conseil municipal afin de signer une entente concernant le déploiement et l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA) destiné à l'intervention citoyenne. Ce DEA sera installé au Chalet récréatif, à l'extérieur et accessible 24 h/7 jours.

TRAVAUX PUBLICS

Le Conseil municipal a octroyé le contrat de scellement de fissures à Perma Route Inc. C'est principalement sur la Grande Ligne que les travaux auront lieu.



PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi, 21 septembre 19h30 • Lundi, 26 octobre 19h30





L'Écocentre permet aux citoyens de se départir de plusieurs matières de façon responsable et écologique, gratuitement.

**Ouvert du 10 avril
au 7 novembre 2026**

**Lundi, mardi, vendredi et samedi:
De 8h à 16h**

Dimanche: de 8h30 à 12h

2456, route 125, Sainte-Julienne
T.: 450 421-4656

Consultez le dépliant 2026 disponible à
st-alexis.com/services/environnement/ecocentre
pour connaître :

- les matières acceptées
- les consignes importantes
- les heures d'ouverture et les modalités d'accès

Saint-Alexis JARDINOTHÈQUE

**Semences à partager...
prenez, déposez, échangez**

La jardinothèque a besoin de vous pour se renouveler!

Vous arrivez à la fin de vos récoltes? Vous avez récolté des semences de légumes et de fines herbes que vous aimeriez partager à la jardinothèque?

Il suffit de déposer des semences ou d'en prendre dans la boîte et de compléter un petit registre d'emprunt et de retour de semences.

Afin de favoriser une pratique durable, les semences partagées doivent être biologiques et reproductibles.

Un service ouvert à tous, pour la gratuité, la liberté et la biodiversité.

Dates des collectes



Résidus domestiques

Le mardi, aux deux semaines
(2, 16 & 30 juin • 14 & 28 juillet • 11 & 25 août)



Matières recyclables

Contenants, emballages, imprimés. C'est tout.
Aucun surplus n'est accepté à l'extérieur des bacs.
Le vendredi, aux deux semaines
(4 & 18 septembre • 2, 16 & 30 octobre)



Résidus verts (sacs de plastique interdits)

Lundi, 26 octobre



Matières organiques

Aucun sac de plastique, même biodégradable, n'est accepté dans le bac brun.
À chaque lundi
(7, 14, 21 & 28 septembre • 5, 12, 19 & 26 octobre)



Encombrants

Mardi, 22 septembre



Collecte de résidus domestiques dangereux (RDD)

Samedi, 5 septembre
Sainte-Julienne (2456, route 125)

Samedi 19 septembre
Saint-Roch-de-l'Achigan (1051, rue Principale)



RÉSIDUS VERTS
PLACEZ-LES DANS DES
SACS EN PAPIER

VOTRE BAC BRUN
OU ADOPTEZ LE FEUILLYCLAGE



Retour sur le

Grand weekend de CÉLÉBRATIONS



Du 14 au 16 août dernier, Saint-Alexis a vibré au rythme des célébrations du 175^e anniversaire de la Municipalité et du 25^e anniversaire du Festival acadien de la Nouvelle-Acadie.

Pendant trois jours, le parc Alice-Simard s'est transformé en lieu de rassemblement animé, accueillant citoyens, familles, visiteurs, artisans, artistes, bénévoles et partenaires. Spectacles, danse country, activités familiales, photo-booth, capsule temporelle, structure du 175^e, circuit historique, labyrinthe, épluchette de «blé d'Inde» et moments de rencontre ont permis de célébrer notre histoire, notre culture et notre belle communauté.

La Municipalité tient à remercier chaleureusement le Festival acadien de la Nouvelle-Acadie pour sa précieuse collaboration, ainsi que tous les bénévoles, employés municipaux, partenaires, fournisseurs, artistes, exposants et citoyens qui ont contribué au succès de cet événement.

Ce grand weekend restera assurément gravé dans nos mémoires comme un moment fort de fierté, de partage et d'appartenance à Saint-Alexis.

Merci d'avoir célébré avec nous ces 175 ans d'histoire!





Le cœur de

Saint-Alexis

Un merci spécial à
Entreprises Alexandre Mireault inc. &
Groupe Routhier Construction inc.

Merci aussi à toutes celles et ceux qui ont
travaillé dans l'ombre afin de réaliser ce projet.

Œuvre collaborative du 175^e

Ensemble, donnons forme au 175^e de Saint-Alexis.

Merci à toutes et à tous d'avoir participé à la création d'un grand souvenir collectif!

À Saint-Alexis, nous avançons ensemble.

Nous bâtissons, nous créons, nous célébrons et nous faisons grandir notre communauté, un geste à la fois.
Chaque petite forme en bois a été soigneusement décorée par les citoyennes et citoyens de Saint-Alexis puis accrochée à la structure du 175^e anniversaire de Saint-Alexis.

Cette œuvre collaborative se veut le reflet de ce que nous sommes :
une municipalité vivante, accueillante et unie, où chaque personne contribue à sa façon à l'histoire collective.

Une œuvre créée par vous, pour Saint-Alexis.

L'HISTOIRE VIVANTE

Le 175^e anniversaire n'était pas seulement une occasion de regarder vers le passé, mais aussi de célébrer tout ce qui continue de faire vivre Saint-Alexis aujourd'hui.



LES GÉNÉRATIONS

Des plus jeunes aux aînés, plusieurs générations se sont croisées tout au long des festivités, rappelant que Saint-Alexis se construit grâce aux souvenirs d'hier, aux gestes d'aujourd'hui et aux rêves de demain.

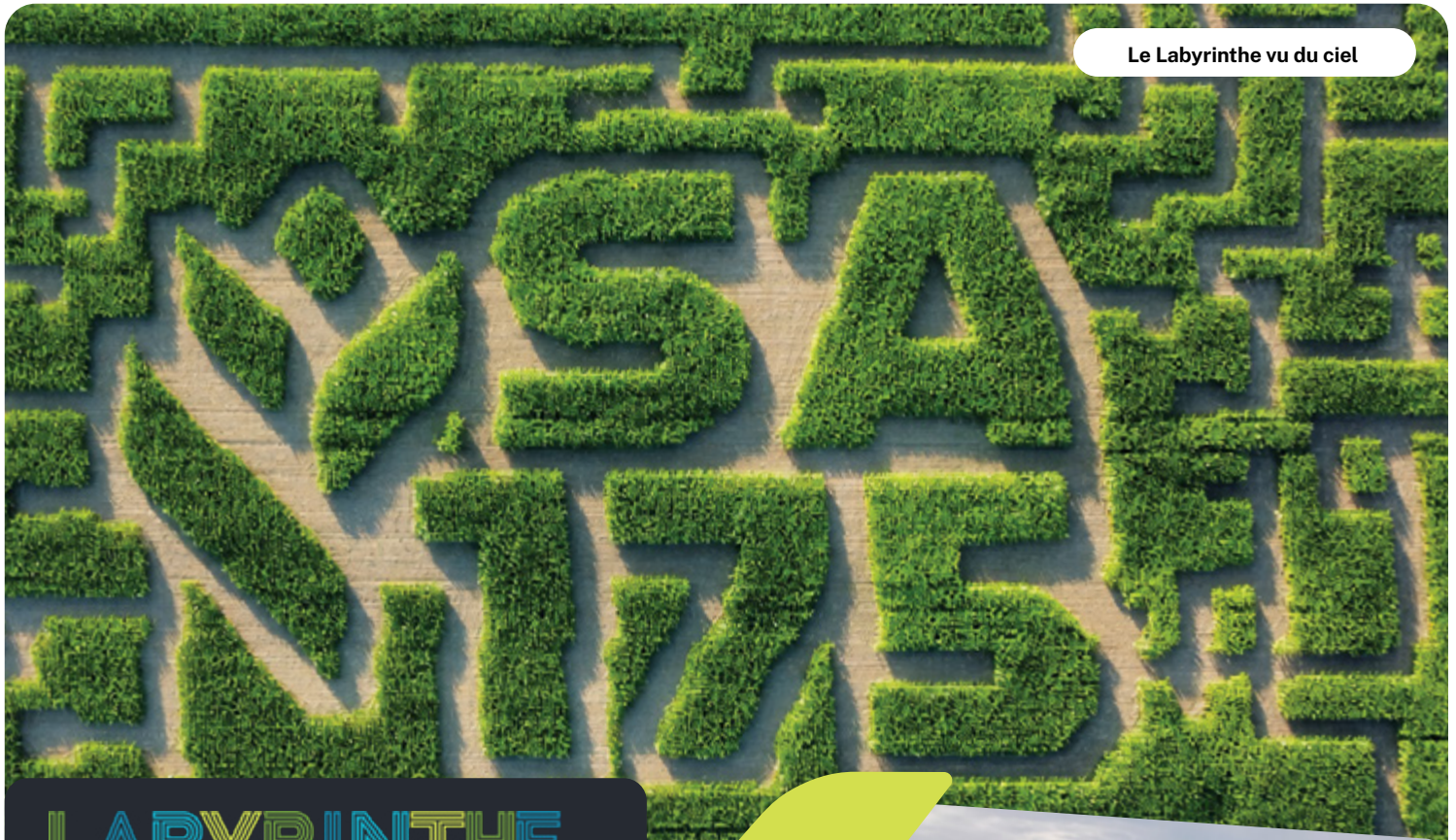


BANQUET
Festif ★★



Spectacles et contes





Le Labyrinthe vu du ciel

LABYRINTHE
Saint-Alexis

LA FIERTÉ LOCALE

Ce grand weekend a permis de mettre en lumière la fierté des citoyens envers leur municipalité, leur territoire, leurs racines et leur communauté.



#J'ai survécu
LABYRINTHE
Saint-Alexis



LE TRAVAIL COLLECTIF

Derrière ces célébrations, il y a eu une belle force collective: des idées partagées, des coups de main spontanés, des heures de préparation et beaucoup de cœur.



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**



Louis-Charles Thoun, M.A.P.

Député de Rousseau

Adjoint parlementaire de la Ministre de l'Économie
de l'Innovation et de l'Énergie



Jean-René Thuot
Cultures Brisson inc. (André & Julie)
Groupe Agritex
Groupe Routhier Construction inc.
Engrais Lanaudière
Mathieu Riopel & fils (drône)
Tous les bénévoles





LA PATENTE



FAN #1

NOUS NOUS SOUVIENDRONS

Au-delà des spectacles et des activités, ce sont surtout les rencontres, les souvenirs et le sentiment d'appartenance qui resteront.



Jean-René Thuot
Circuit historique du 16 août 2026



Merci à Annie Thériault pour les photos du Circuit historique et plusieurs autres!

MERCI • MERCI • MERCI

Je tiens à prendre un moment pour remercier sincèrement toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, au succès du grand weekend du 175^e anniversaire de Saint-Alexis et du 25^e anniversaire du Festival acadien de la Nouvelle-Acadie.

Je veux remercier les gens de Saint-Alexis qui m'ont ouvert leurs portes, qui m'ont partagé leurs souvenirs, leurs idées, leur histoire et leur amour pour leur village. Merci aux bénévoles, à mes collègues de travail, aux membres du comité du 175^e et à toutes les personnes avec qui j'ai échangé, appris, ri et travaillé au cours des derniers mois. Votre aide, vos conseils, vos sourires et vos mots d'encouragement ont fait toute la différence dans l'organisation de ce grand weekend.

Merci aussi à toutes celles et ceux qui sont venus célébrer avec nous. Voir le parc Alice-Simard rempli de familles, de sourires, de musique, de rencontres et de fierté a été tout simplement *merveilleux*.

Grâce à vous et à toutes les personnes qui ont répondu présentes, ce moment restera assurément gravé dans nos mémoires.

Merci du fond du cœur.

Mélie Houde, Responsable Communications et projets

LE GRAND WEEKEND
DE CÉLÉBRATIONS
DU 175^e ANNIVERSAIRE
DE SAINT-ALEXIS NOUS AURA
RAPPELÉ QU'UNE
MUNICIPALITÉ, CE N'EST PAS
SEULEMENT UN TERRITOIRE:
**CE SONT DES GENS,
DES HISTOIRES,
DES SOUVENIRS
ET UNE COMMUNAUTÉ
QUI CONTINUE
D'AVANCER ENSEMBLE.**



EN ROUTE VERS 2051

CAPSULE TEMPORELLE

Dans le cadre des célébrations du 175^e anniversaire de Saint-Alexis, la Municipalité procédera à la mise en terre de sa capsule temporelle, qui dormira sous terre pendant 25 ans, soit de 2026 à 2051.

La mise en terre est prévue le 31 octobre prochain, dans le cadre des festivités d'Halloween. Une belle façon de confier nos souvenirs au temps... avec une petite touche thématique!

La capsule contient déjà plusieurs souvenirs récoltés au cours de cette année spéciale, dont:

- Les éditions du **St-Ax 2026** publiées de janvier à septembre;
- Les **photos officielles 2026** du maire et des conseillers;
- Les photos officielles 2026 de l'équipe municipale;
- Les **canettes commémoratives des bières** spéciales en l'honneur de Saint-Alexis: **La Grand'Rousse, La P'tite Blonde et la SA**;
- Un souvenir lié au **sirop d'érable gagnant** du concours tenu lors de la Fête Souvenirs du 2 mai dernier, produit par la Ferme Mycalin;
- Les **photos du photobooth** du Grand weekend de célébrations;
- Les **messages et dessins recueillis** durant les festivités;
- Le cahier préparé par Jean-René Thuot, en complément au circuit historique du 16 août;
- Le **t-shirt officiel du 175^e**;
- Un **drapeau acadien**;
- Et d'autres éléments représentatifs de Saint-Alexis en 2026.



Scannez-moi

Pour accéder au formulaire de la capsule temporelle



VOUS AIMERIEZ AJOUTER UN SOUVENIR À LA CAPSULE?

Les citoyens qui souhaitent proposer un élément à ajouter à la capsule temporelle sont invités à soumettre leur proposition d'ici le 16 octobre 2026.

Il peut s'agir, par exemple, d'une photo significative, d'un court texte, d'une lettre aux citoyens de 2051, d'un document historique, d'un dessin, d'un souvenir familial ou d'un petit objet représentatif de Saint-Alexis.

L'élément proposé doit être:

- De petite taille;
- En bon état;
- Propre et sec;
- Représentatif de Saint-Alexis, de son histoire, de sa communauté, de ses familles, de ses traditions ou de son territoire.

Veuillez noter qu'aucun aliment, liquide ou objet pouvant couler, moisir ou endommager le contenu de la capsule ne pourra être accepté.

Important

Comme l'espace dans la capsule est limité, les propositions seront analysées au fur et à mesure de leur réception. Une proposition soumise ne garantit donc pas automatiquement que l'élément sera ajouté à la capsule.

La Municipalité se réserve le droit d'accepter ou de refuser une proposition selon l'espace disponible, la pertinence de l'élément et son lien avec Saint-Alexis.

Si l'espace disponible est comblé avant la date limite, il ne sera malheureusement plus possible d'ajouter d'éléments à la capsule.

Les personnes dont la proposition sera acceptée seront contactées directement. Les éléments acceptés devront être remis à la Municipalité rapidement, et au plus tard le 23 octobre 2026, afin de permettre la préparation finale de la capsule avant sa mise en terre.

Et vous, qu'aimeriez-vous laisser comme trace aux citoyens de Saint-Alexis en 2051?

Pour soumettre un élément, complétez le formulaire disponible sur le site de la municipalité à

st-alexis.com/municipalite/saint-alexis/capsule-temporelle-2026-2051

PHOTO BOOTH

2051

Souriez pour le futur!

Il y avait tellement de beaux souvenirs à partager qu'il nous était impossible de publier toutes les photos dans cette édition du St-Ax. Les images présentées ont donc été sélectionnées au hasard parmi les nombreuses photos du grand weekend.







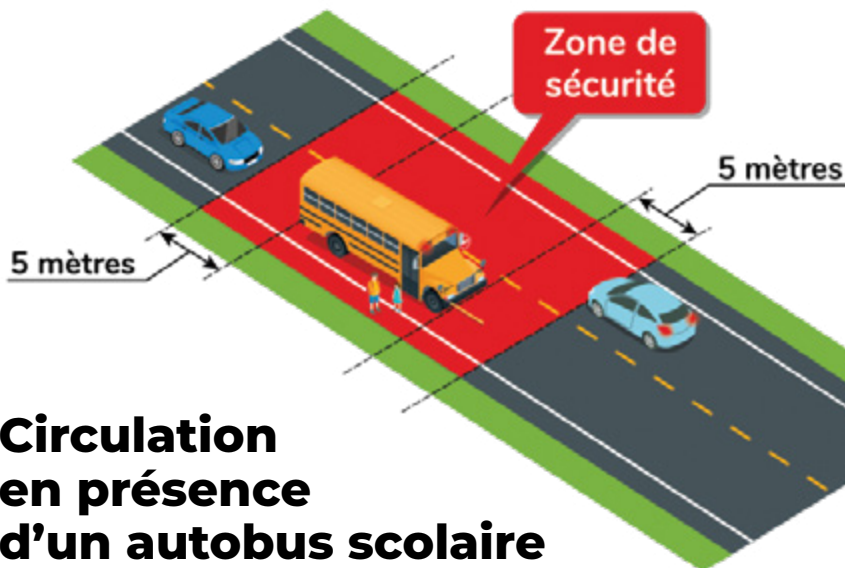


C'EST LA RENTRÉE À SAINT-ALEXIS!

Le mois de septembre marque le retour en classe pour les élèves de tous âges. À Saint-Alexis, la rentrée scolaire 2026 s'annonce sous le signe de l'enthousiasme et du renouvellement. Les écoles reprennent vie, les autobus scolaires sillonnent les routes, et les familles retrouvent peu à peu leur routine.

La Municipalité souhaite une excellente rentrée aux élèves, aux parents, aux enseignants et à tout le personnel scolaire. Que cette nouvelle année soit remplie de découvertes, de projets inspirants et de belles réussites.

La rentrée, c'est aussi l'occasion de rappeler à tous l'importance de redoubler de prudence aux abords des écoles et en présence d'autobus scolaires.



Circulation en présence d'un autobus scolaire

Soyons vigilants pour la sécurité de nos enfants

À l'approche d'un autobus scolaire, la prudence est de mise. Chaque arrêt d'autobus est un moment crucial où des enfants montent ou descendent du véhicule. En tant que conducteur, vous avez un rôle essentiel à jouer pour assurer leur sécurité.

Voici quelques rappels importants :

- Lorsque les feux rouges clignotants d'un autobus scolaire sont activés et que le panneau d'arrêt est déployé, vous devez vous immobiliser **à plus de 5 mètres de l'autobus**, que vous arriviez de l'avant ou de l'arrière.



<-- 5 mètres -->

- Cette obligation ne s'applique pas lorsqu'un terre-plein ou un autre dispositif surélevé vous sépare physiquement de l'autobus.
- Restez toujours attentif à la présence d'enfants aux abords de la route, même si les feux ne sont pas activés.

Adopter une conduite responsable près des zones scolaires et des arrêts d'autobus, c'est contribuer activement à la sécurité de tous.

Source : www.quebec.ca/transport/circulation-securite-routiere/regles-conseils-vehicules/presence-autobus-scolaire

PRÉVENTION AUX ABORDS DES ZONES SCOLAIRES



Le long congé estival a permis à plusieurs d'entre vous de décrocher et de refaire le plein d'énergie. Malgré tout, il ne faut pas oublier que des milliers d'élèves et d'écoliers ont repris le chemin des classes dans les derniers jours. La Sûreté du Québec rappelle à tous les usagers de la route d'être particulièrement prudents et vigilants aux abords des zones scolaires.

Afin d'assurer la sécurité des nombreux enfants qui se déplaceront à pied ou en autobus, les patrouilleurs s'assureront que la signalisation en vigueur soit respectée. Ils seront attentifs notamment au respect des limites de vitesse ainsi qu'aux arrêts obligatoires lorsque les feux rouges intermittents des autobus scolaires sont en fonction.

En présence d'un autobus scolaire, les usagers de la route doivent surveiller les signaux lumineux et se préparer à s'arrêter, car les écoliers montent ou descendent de l'autobus et il s'agit du moment où ils sont les plus vulnérables.

Il est à noter que les sanctions sont sévères pour les conducteurs qui contreviennent à la réglementation en vigueur dans les zones scolaires. À titre d'exemple, un conducteur qui dépasse ou croise un autobus scolaire dont les

feux rouges intermittents clignotent, commet une infraction entraînant l'accumulation de neuf points d'inaptitude et une amende de 200 \$ plus les frais et la contribution. Également, un conducteur qui circule à 60 km/h dans une zone de 30 km/h, commet une infraction entraînant l'accumulation de deux points d'inaptitude et une amende de 240 \$ plus les frais et la contribution. Cette nouvelle disposition en vigueur depuis le 1^{er} août 2019 fait en sorte que les amendes soient doublées pour les infractions de vitesse en zone scolaire, tout comme en zone de construction.

Rappelons également la présence des brigadiers scolaires aux abords des zones scolaires. Leur présence est essentielle pour assurer la sécurité des enfants. Les automobilistes ont l'obligation de respecter les consignes des brigadiers. Le non-respect des consignes d'un brigadier est punissable en vertu du Code de la sécurité routière.

Les agents communautaires et patrouilleurs de la Sûreté seront présents dans les écoles afin de transmettre les différentes consignes de sécurité aux écoliers. Ces derniers seront sensibilisés à rester prudent et visible lors de déplacements dans les zones scolaires.

La Sûreté du Québec vous souhaite une bonne rentrée !

Semaine de la prévention des incendies

4 au 10 octobre 2026

Sur le thème « **Le premier responsable c'est toi !** »

Près de 48 % des incendies qui se produisent dans les maisons sont liés à une distraction ou à une erreur humaine.

Une mauvaise utilisation des appareils électriques et un manque d'entretien de vos installations peuvent causer un incendie. Les appareils électriques et l'équipement de distribution d'électricité constituent la source de chaleur des incendies pour plus de 23 % des bâtiments résidentiels endommagés. Parmi les victimes d'incendie, 67 % sont âgées de plus de 60 ans. Si vous êtes une personne aînée ou un proche d'une personne aînée, assurez-vous d'être particulièrement vigilant.

La connaissance et l'adoption des comportements sécuritaires aident à améliorer la sécurité de tous.



Balayez le code QR pour accéder rapidement à la réglementation complète.
<https://www.mrcmontcalm.com/services/citoyens/securite-et-prevention-incendie>



Politique d'aide financière aux activités sportives et culturelles

La Municipalité de Saint-Alexis souhaite rappeler aux citoyens qu'une aide financière est disponible pour les activités sportives et culturelles des personnes de 17 ans et moins ainsi que des personnes de 55 ans et plus.

Cette aide correspond à 50 % du coût d'inscription, jusqu'à un maximum de 200 \$ par année par personne, pour la période du 1er novembre au 31 octobre. La date limite pour déposer une demande est le 31 octobre de chaque année, et les paiements sont effectués au plus tard en décembre.

Pour être admissible, la personne doit être résidente de Saint-Alexis et fournir les documents requis, dont un reçu officiel de l'inscription, une preuve de résidence et le formulaire dûment complété.

Certaines activités ne sont pas admissibles, notamment les camps de jour, les activités parascolaires, les abonnements à un centre d'entraînement ainsi que les activités déjà offertes ou subventionnées par la Municipalité.

Pour consulter tous les détails de la politique et accéder au formulaire, veuillez vous référer au document complet.

Scannez-moi

Pour consulter le document complet



st-alexis.com/storage/app/media/QR/Politique_aide_financiere_sport_culture_2026.pdf



La guignolée.
La Société de Saint-Vincent de Paul

En collaboration avec la Municipalité de Saint-Alexis

Quand: Samedi 28 novembre 2026 dès 9 h.

Les bénévoles de la Municipalité et des représentants de l'organisme sillonneront les rues de Saint-Alexis et frapperont à votre porte afin de ramasser vos denrées non périssables et/ou dons monétaires. Si vous prévoyez être absents, veuillez déposer vos dons dans un sac identifié « GUIGNOLÉE » sur votre perron dès 9 h.

Prenez note que seules les denrées non périssables sont acceptés. Aucun autre article et/ou vêtement et/ou jouet ne sera ramassé.

AUTRES OPTIONS

Il est possible d'aller déposer vos denrées aux locaux de la SSVP situés au 1484 rue Albert à Sainte-Julienne entre 9 h et 14 h le 28 novembre.



Dons monétaires

Pour les dons monétaires, vous pouvez les envoyer par la poste à la SSVP au 1484 rue Albert, Sainte-Julienne (Qc) J0K 2T0 ou encore aller les porter directement. Des reçus pour fins d'impôt seront émis pour les dons de vingt-cinq dollars (25 \$) et plus.

Bénévoles recherchés

La Municipalité est à la recherche de personnes pour faire la collecte le samedi 28 novembre dès 9 h.

Laissez votre nom et votre numéro de téléphone à la réception de l'Hôtel de ville.





Samedi
21
Novembre
10h@16h
École Notre-Dame
(gymnase)

INSCRIPTION
DES EXPOSANT(E)S
JUSQU'AU 16 OCT.
VENDREDI 16H



Scannez le code QR
pour tous les détails
st-alexis.com

 **Saint
Alexis**
Terre vivante



Bibliothèque
Diane-Lavallée

Saint-Alexis

Que vous soyez passionné de lecture,
amateur de découvertes ou
en quête d'activités en famille,
il y en a pour tous les goûts... et c'est

toujours gratuit!

HEURES D'OUVERTURE

Mardi: 8 h à 12 h et 13 h à 17 h

Mardi: 13h à 18h

Jeudi: 13h à 19h

Samedi: 9 h 30 à 12 h (1^{er} et 3^e samedi du mois)

N.B.: Les élèves de l'école visitent la bibliothèque les mardis de 8 h à 11 h 30 et les mercredis de 14 h 15 à 15 h 15.

Samedi, 5 septembre (Fête du travail): **fermé**

Merci de votre compréhension.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS À LA BIBLIOTHÈQUE*

Contactez-nous!

*Pour accueillir les enfants de l'école à la bibliothèque dès septembre, pour le service à la clientèle lors des heures d'ouverture et des tâches ponctuelles.

Semaine des bibliothèques publiques du Québec

Ma biblio : de tout, partout, pour tout le monde !

Du 17 au 24 octobre 2026

Rendez-vous à votre bibliothèque pour la Semaine des bibliothèques publiques du Québec. Une belle programmation vous y attend dont un jeu d'évasion «Harry Potter» le samedi 17 octobre, une exposition de livres, un espace bricolage ainsi que le spectacle La Grande Vadrouille, le 23 octobre.

Cette année, la thématique triptyque Ma biblio: de tout, partout, pour tout le monde! met à l'honneur les valeurs d'inclusion et d'ouverture que prônent les bibliothèques publiques.

Elle rappelle que les bibliothèques offrent gratuitement des ressources, des activités et des services pour toute la population, sans jugement et sans restriction.

**Pour plus de détails sur l'événement
et la programmation provinciale:**

semainedesbibliotheques.ca

Événement organisé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec,
en partenariat avec Bibliopresto, BANQ et le Réseau BIBLIO du Québec.

MA BIBLIO:

DE TOUT,

PARTOUT,

**POUR TOUT
LE MONDE!**



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

17—24
OCTOBRE 2026

semainedesbibliotheques.com

ORGANISE THIS



ENHARTENBURG, AUSTRIA



Bibliopresto



...
...
...



CONCOURS CONNAISSEZ-VOUS VRAIMENT VOS BIBLIOS?

DU 1^{ER} AU 24 OCTOBRE 2026



À GAGNER:
2 cartes-cadeaux
Les libraires
d'une valeur de

100\$
chacune

«
**Les
libraires**



Pour participer, répondez
à notre mini-questionnaire
en ligne !

semainedesbibliotheques.ca/concours

Organisé
dans le cadre
de la



Semaine
DES **bibliothèques**
publiques

semainedesbibliotheques.ca

ORGANISÉ PAR



EN PARTENARIAT AVEC



Bibliopresto



BIBLIOTHÈQUE
ET ARCHIVES
NATIONALES
DU QUÉBEC



Activités automne 2026 • Toutes les activités sont gratuites

Bien que les activités soient gratuites, les places sont limitées. Nous vous suggérons de réserver dès maintenant via le formulaire disponible en ligne: st-alexis.com/loisirs-et-culture/activites/inscription-biblio

Pour toute question, n'hésitez pas à nous écrire à biblio@st-alexis.com ou à nous téléphoner au **450 839-7277**, poste 7380.



Yoga-Lire «Yoga pour s'endormir en douceur»

Quand:
Mercredi 9 septembre • 18 h 30

Et si l'heure du coucher devenait un petit moment de calme et de douceur?

Les enfants sont invités à découvrir une histoire tout en bougeant, en respirant et en reproduisant les actions du conte à travers différentes postures de yoga.

En cette période de rentrée scolaire, cette activité est une belle façon d'explorer une petite routine favorisant le calme, la détente et un retour au repos tout en douceur.

- Les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.
- Apporte ton tapis de yoga si tu en as un.



Atelier «Info ou désinfo?» Mode d'emploi

Quand: Mardi 15 septembre 2026 • 13h15
Où: Chalet récréatif, 17 rue Masse Saint-Alexis

Fausses nouvelles, contenus trompeurs, vidéos générées par intelligence artificielle, fraudes en ligne... Il peut parfois être difficile de savoir à quoi se fier dans l'univers numérique.

En collaboration avec la **FADOQ Club Saint-Alexis**, la Municipalité invite les citoyens à participer à l'atelier «Info ou désinfo?» Mode d'emploi. Cette rencontre pratique permettra de mieux comprendre comment circule la désinformation et d'apprendre à développer de bons réflexes pour vérifier l'information en ligne.

Les participants pourront notamment en apprendre davantage sur l'esprit critique, les techniques de manipulation, la désinformation sur les réseaux sociaux, les risques liés à l'intelligence artificielle et les outils simples pour mieux s'informer.

La formation est gratuite, grâce au soutien du ministère de la Culture et des Communications.

Inscription via le formulaire en ligne st-alexis.com/loisirs-et-culture/organismes-et-associations/inscription-latelier-info-ou-desinfo-mode-demploi

OU T.: 450 839-7277, poste 5.

Scannez-moi
Pour vous inscrire à l'atelier



Saviez-vous que

La Bibliothèque Diane-Lavallée a une page Facebook dédiée.

Abonnez-vous! @bibliostalexis



Club de lecture pour les 14 ans et plus

Quand : Les jeudis à 18 h 30

17 septembre • 15 octobre • 19 novembre

Passionné(e) de lecture, vous aimez échanger vos coups de cœur littéraires et en découvrir de nouveaux dans une ambiance chaleureuse?

Le Club de lecture pour les 14 ans et plus vous invite à une rencontre conviviale pour discuter de livres, partager vos découvertes et faire le plein d'idées de lecture.

Inscription via le formulaire en ligne

OU T. : 450 839-7277, poste 5.



Rencontres ludiques de jeux de société

Quand : Les jeudis de 18 h à 20 h

17 septembre • 15 octobre • 19 novembre

Venez jouer en famille ou entre amis à des jeux de société et faire des casse-têtes.

Nous avons près de 100 jeux et casse-têtes sur place. Vous pouvez aussi apporter les vôtres.

Activité libre, aucune réservation requise.

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Des collations et breuvages seront offerts.



Les journées de la culture

Cette année, les journées de la culture célèbrent leur 30^e anniversaire en mettant en lumière le pouvoir de la culture à nous rassembler, à favoriser le bien-être et à porter un nouveau regard sur le monde.

La lecture et l'écriture nous permettent de nous évader, de rêver, de découvrir de nouveaux univers et parfois même de voir le quotidien autrement. **Pour l'occasion, entrez dans l'univers d'une autrice de chez nous et découvrez ce qui nourrit son imaginaire, son parcours et sa passion pour les mots.**

Dévoilement de Révolution avec l'autrice Mariline Laplante

Quand : Samedi 26 septembre • 14 h à 16 h

La Bibliothèque Diane-Lavallée accueillera l'autrice alexinoise Mariline Laplante pour le dévoilement de Révolution, troisième et dernier tome de sa saga Callista.

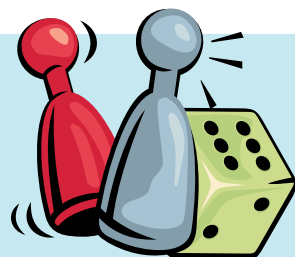
La rencontre permettra d'en apprendre davantage sur son parcours, son univers d'écriture et la trilogie. Une présentation du roman, une lecture d'extrait, une période de questions ainsi qu'une séance de dédicaces sont prévues.

Des bouchées et du vin seront servis.

Saviez-vous que?

Vous pouvez emprunter des jeux pour jouer à la maison! La bibliothèque possède une collection de 100 jeux de société et de 25 casse-têtes pour tous les goûts et tous les âges.

Les adultes peuvent emprunter un jeu et un casse-tête pour les apporter à la maison, que ce soit pour les week-ends, les vacances ou simplement pour passer un bon moment.





Atelier 1

Les héros de la biodiversité

En collaboration avec le Conseil régional de l'environnement (CRE) Lanaudière

L'activité s'adresse aux jeunes de 6 à 12 ans, accompagnés par un parent pour les 7 ans et moins.

Quand : Samedi 3 octobre • 10h à 12h

Dans l'atelier Les héros de la biodiversité, les jeunes découvriront l'importance de la biodiversité et son rôle essentiel dans les écosystèmes. À travers des lectures et des jeux interactifs sur les plantes et les animaux, ils apprendront à reconnaître et comprendre la richesse du monde vivant qui les entoure.

Pour mettre en pratique leurs nouvelles connaissances, ils fabriqueront une mangeoire pour attirer les oiseaux.

Inscription via le [formulaire en ligne](#)

OU T.: 450 839-7277, poste 5.



L'HALLOWEEN APPROCHE... ET ON VOUS PRÉPARE QUELQUES SURPRISES!



On pourrait bien vous en dire plus maintenant... mais ce ne serait plus vraiment une surprise, n'est-ce pas? Et puis, vous seriez peut-être un peu moins effrayés...

Une chose est certaine: plusieurs activités vous attendront à Saint-Alexis au cours du mois d'octobre, en plus de celles du Comité des loisirs et de l'Afeas, sans oublier bien sûr la traditionnelle distribution de bonbons!

Pour le reste... motus et bouche cousue pour l'instant.

La citrouille d'Halloween et le fantôme de Saint-Alexis nous ont bien avertis de ne pas trop en révéler!



RESTEZ À L'AFFÛT!

Les surprises seront dévoilées graduellement sur les plateformes de la Municipalité, de la Bibliothèque et du Comité des loisirs.

Pour l'instant, voici tout ce qu'ils nous ont permis de vous révéler...

17 octobre

Jeu d'évasion: Harry Potter – Le grimoire disparu

23 octobre

Spectacle : La grande vadrouille

17 au 29 octobre

Activité : Expo-Brico à la bibliothèque



**LE RESTE DEVRA ENCORE RESTER
SECRET UN PETIT MOMENT !**

EXPO-BRICO FRISSONNANTE À LA BIBLIO!

Quand: 17 au 29 octobre

Pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque

Où: Bibliothèque Diane-Lavallée

Viens lire, t'amuser et bricoler sur le thème de l'Halloween à la bibliothèque! Pour l'occasion, une Exposition de livres à Frissons sera mise en valeur et un coin pour faire des bricolages maléfiques sera aménagé pour les petits et les grands.



SPECTACLE LA GRANDE VADROUILLE

Quand: Vendredi

23 octobre • 19 h

Où: À venir

Le spectacle d'Halloween sera suivi d'un événement spécial organisé par le Comité des loisirs afin de célébrer l'Halloween qui approche.



Plus de détails seront annoncés prochainement!

La Grande Vadrouille raconte l'histoire de la sorcière Kari, qui a jeté un sort bien particulier: tous les bonbons ont été transformés en choux de Bruxelles! Gaspard et le maladroit SuperZéro partiront donc à l'aventure afin de déjouer les plans de la sorcière.

Les places sont limitées.

Inscription via le formulaire en ligne

OU T.: 450 839-7277, poste 5.



JEU D'ÉVASION « HARRY POTTER »

Quand: Samedi 17 octobre • 10 h 30

Harry Potter • Le grimoire disparu

Bienvenue à Poudlard! Une mystérieuse disparition sème le chaos dans la célèbre école de sorcellerie: le précieux grimoire du professeur Dumbledore a été volé. Depuis, d'étranges phénomènes perturbent la vie du château... Les chandelles s'éteignent, les tableaux s'animent et les escaliers n'en font qu'à leur tête!

En équipe, les apprentis sorciers devront résoudre une série d'énigmes, décoder des messages et relever des défis inspirés de l'univers de Harry Potter afin de retrouver le grimoire avant le retour de Dumbledore.

Observation, logique, lecture et collaboration seront les clés pour réussir cette aventure magique, où chaque indice les rapprochera de la vérité.

Les places sont limitées.

Inscription via le formulaire en ligne

OU T.: 450 839-7277, poste 5.



**31
octobre
16h**



Le 31 octobre, sorcières, superhéros et créatures rigolotes envahiront nos rues pour une soirée festive et sucrée! Pour que la fête soit réussie et sécuritaire, gardons en tête quelques règles simples et profitons pleinement de la soirée.

L'Halloween en toute sécurité

- **Costume court, ajusté et visible** (bandes réfléchissantes, lampe ou bâton lumineux)
- **Maquillage plutôt que masque pour bien voir et entendre**
- **Les parents doivent connaître le trajet et l'heure de retour**
- **Toujours en groupe ou avec un adulte, ne pas entrer chez des inconnus**
- **Traverser aux intersections, respecter la signalisation**
- **Faire inspecter les bonbons avant de les manger**

Amusez-vous et restez prudents!

Nous invitons les parents à accompagner leurs enfants.



Bonjour à tous,

Nous voici déjà au début de septembre avec la rentrée des classes et le retour à notre train-train quotidien.

Après quelques mois d'arrêt, le comité des loisirs reprend la planification de ses activités d'ici les Fêtes.

Cet automne, nous reprendrons les **cours de danse country à compter du vendredi 2 octobre pour 10 semaines**. Par la suite, nous prévoyons une danse pour les jeunes, mais la date reste à déterminer. Nous souhaitons aussi reprendre notre concours d'épouvantails durant le mois d'octobre et une soirée de décoration de citrouilles avec spectacle vers la fin octobre. Nous serons aussi présents le soir de l'Halloween.

Finalement, nous prévoyons finir l'année avec notre fête de Noël en collaboration avec la bibliothèque et le comité du 175^e.

Pour ne rien manquer, suivez-nous sur la page Facebook des loisirs, le site Web de la Municipalité ou encore sur le panneau lumineux municipal.

En espérant vous revoir en grand nombre à nos prochaines activités!

Xavier Bernard
Président - Loisirs St-Alexis
T.: 514 605-5781



Association Carrefour Famille Montcalm

Périnatalité

5 rencontres prénatales données par des accompagnantes à la naissance dont 1 rencontre prénatale en allaitement donnée par Nourri-Source.

1 soir/semaine (18h30 à 20h30) **1 fois/mois > Coût 40\$***

**Les frais demandés ne doivent pas être un frein à votre inscription. Réduction possible selon votre situation financière.*

Petite enfance 0-5 ans «Bonjour Le Monde!» ateliers parents-enfants

- **Grandir avec ma famille quelle belle aventure!** 0-6 mois
- **Bébé s'éveille...** 7-12 mois
- **L'aventure se continue** 12-18 mois
- **L'univers des p'tits explorateurs** 19 mois-3 ans
- **Ateliers Jeux** 3-4 ans
- **Césame** 4-5 ans
- **Bien vivre en famille**
2-5 ans (atelier sur la discipline-offert aux parents)
- **Parents de Tout petits**
2-6 ans les apprentis-sages de la vie
- **Atelier Pirouette et Cabriole**
(favorise le développement de l'enfant)

Autres services à la petite enfance 0-5 ans

- **Atelier Langage** 18 mois-5 ans (amis-mots)
- **Encre de vie**
Offert aux parents : atelier d'écriture et de réflexion
- **Halte-garderie et transport**
Disponibles pour certains ateliers et c'est gratuit!

Information et Inscription:

T.: 450 439-2669 • Sans frais: 1 877 439-2669

Lieu: ACFM, 20 chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides

**Transporteurs bénévoles
recherchés à l'ACFM**

Information: Lyne Plamondon
T.: 450 439-2669 ou 1 877 439-2669



FADOQ Club Saint-Alexis

Le Club FADOQ de Saint-Alexis propose une foule d'activités pour ses membres de 50 ans et plus et pour ceux qui souhaitent s'impliquer avant l'âge, grâce à la carte Affinité FADOQ. Restez actif, brisez l'isolement et partagez de bons moments en communauté.

Pour information ou inscription, contactez un membre du conseil d'administration.

Mireille Lachapelle, Présidente

T.: 450 839-6773 • C.: luxandre@sympatico.ca

Robert Perreault, Vice-président

T.: 450 758-0663 • C.: robertperro@videotron.ca

Chantal Landry, Secrétaire

C.: fadoq.stalexis@outlook.com

Robert Patry, Administrateur

T.: 514 893-3622 • C.: patry7670@gmail.com

Michel Dufort, Administrateur

T.: 450 839-6974 • C.: micheldufort59@gmail.com

Prochaines activités

Mardis récréatifs

Septembre 2026 à mai 2027

**Cartes, baseball poches, dards, pétanque
atout et plus encore**

Quand: Tous les mardis, de 13 h à 16 h

Relâche du 16 décembre 2026 au 6 janvier 2027

Pickleball

Quand: Tous les mercredis, de 19 h à 21 h

Intérieur ou extérieur

Pour info & inscription: Robert Mailhot, responsable

Dîners mensuels

Ces dîners sont des moments privilégiés pour fraterniser, briser l'isolement et rester informé des nouveautés du club.

Quand: 15 sept. & 20 oct. à 11h30

Où: Chalet récréatif, 17 rue Masse



Bonjour à toutes!

J'espère que vous avez passé un bel été.

La fin de l'été signifie aussi le début des activités de l'Aféas.

Les activités de tissage se poursuivent dans la sacristie de l'église. Les tisserandes n'ont qu'à venir s'inscrire afin de réserver leur place sur un métier.

Activités prévues

L'année débutera avec une conférence présentée en collaboration avec la FADOQ et la Bibliothèque Diane-Lavallée. Cette conférence portera sur un sujet d'actualité : « Info ou désinfo? Mode d'emploi », présentée par le CQÉMI (Centre québécois d'éducation aux médias et à l'information).

Cette conférence permettra de mieux comprendre la désinformation et de développer de bons réflexes pour vérifier l'information que nous consultons au quotidien.

Le souper officiel d'accueil de l'Aféas aura lieu la même journée, soit le 15 septembre 2026, au Chalet récréatif. Le programme 2026-2027 sera également distribué au cours de la soirée. C'est l'occasion idéale pour recevoir de nouvelles membres.

Le 13 octobre, en soirée, aura lieu un atelier culinaire sur les forestibles offert par Geneviève Longère.

Johanne Champagne

Pour le C. A. de l'Aféas Saint-Alexis

Des informations plus précises pour chacune des activités parviendront aux membres par courriel.

Intéressée à devenir membre?

Les femmes de tous âges
sont les bienvenues à l'AFEAS!

Contactez: Cécile Lefebvre • T.: 450 839-2660



CONFÉRENCES GRATUITES AUTOMNE 2026

POUR TOUS LES PARENTS DE LA MRC DE MONTCALM

SERVICE DE
GARDE
SUR PLACE



CRISES, OPPOSITION ET IMPULSIVITÉ AU RETOUR DE L'ÉCOLE

**21
OCTOBRE**

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Votre enfant fait des crises après l'école? Cette conférence vous donnera des trucs pour mieux comprendre votre enfant et l'aider.

Conférencière: Caroline Quarré - Intervenante psychosociale
Sainte-Julienne | NOUVEAUTÉ
Parents d'enfants de 5 à 12 ans.



RALENTIR SANS SE CULPABILISER

**3
NOVEMBRE**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Vous avez beaucoup de choses à faire comme parent? Venez découvrir des façons simples de prendre soin de vous, même quand vous manquez de temps.

Conférencière: Cynthia Diamond-Ouellet - Criminologue
Saint-Esprit | NOUVEAUTÉ
Parents d'enfants de 0 à 17 ans.



LES ÉMOTIONS, ÇA NE SE GÈRE PAS

**11
NOVEMBRE**

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Votre enfant vit de grosses émotions? Cette conférence vous aidera à mieux le comprendre et à trouver des trucs pour l'aider.

Conférencière: Angelica Andretti - Resp. des interventions
Saint-Alexis
Parents d'enfants de 6 à 17 ans.



L'AUTISME: COMPRENDRE ET SOUTENIR SON ENFANT

**17
NOVEMBRE**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Vous vous demandez ce qu'est l'autisme? Cette conférence vous aidera à mieux le comprendre et à découvrir les ressources pour vous aider.

Conférencière: Claudine Landy - Les Répits de Gaby
Sainte-Julienne
Parents d'enfants de 0 à 17 ans.



LES APTITUDES SOCIALES: CRÉER DE BELLES RELATIONS

**25
NOVEMBRE**

MERCREDI
18 h 30 à 20 h 30

Votre enfant a de la difficulté dans ses relations avec les autres? Cette conférence vous aidera à mieux comprendre ses besoins et à l'aider à développer de bonnes relations.

Conférencières: Janie-Claude St-Yves et Nancy Morin, psychoéducatrices
Saint-Lin-Laurentides
Parents d'enfants de 6 à 17 ans.



L'ESTIME DE SOI, QUOI FAIRE AVEC ÇA?

**1
DÉCEMBRE**

MARDI
18 h 30 à 20 h 30

Vous voulez aider votre enfant à avoir confiance en lui? Cette conférence vous donnera des trucs pour l'aider à croire en ses forces, s'exprimer et prendre sa place.

Conférencière: Samantha Hébert, intervenante famille
Saint-Roch-de-l'Achigan
Parents d'enfants de 3 à 12 ans.

Inscription

Cora Lebeau

438 843-4826, poste 4

coralebeau@reussiteeducativemontcalm.com

Bougez cet automne!

Venez bouger dans une ambiance conviviale avec une sélection de cours dynamiques et accessibles à tous les niveaux.



Session du 8 septembre au 17 décembre 2026

(Aucune séance du 6 au 15 octobre)

Zumba Fitness (60 minutes)

Entraînement cardio énergique sur des rythmes latins et internationaux. **Pour transpirer en s'amusant!**

Quand: Mardi à 19 h 30

Jeudi à 18 h 30

Où: Gymnase de l'école Notre-Dame

225, rue Principale, Saint-Alexis

Zumba Gold (60 minutes)

Version adaptée de la Zumba, idéale pour les aînés, les débutants ou ceux qui préfèrent bouger en douceur.

Quand: Jeudi à 17 h 15

Où: Gymnase de l'école Notre-Dame

225, rue Principale, Saint-Alexis

Nouveau Tabata step (50 minutes)

Un entraînement dynamique combinant le step et les intervalles Tabata pour améliorer le cardio, renforcer les muscles et brûler un maximum de calories.

Un cours énergique où chacun progresse à son rythme.

Quand: Jeudi à 19 h 30

Où: Gymnase de l'école Notre-Dame

225, rue Principale, Saint-Alexis

Fit50 (50 minutes)

Entraînement complet combinant cardio, musculation et coordination. Accessible à tous, peu importe la forme physique.

Quand: Mardi à 18 h 30

Où: Gymnase de l'école Notre-Dame

225, rue Principale, Saint-Alexis

Tarif: 135 \$/pers. par cours (session complète)

Inscriptions et informations :

T.: 450 839-1191 • C.: cindabn@hotmail.com

Besoin d'un transport

pour un rendez-vous médical ou légal?

Le CAB Montcalm peut vous accompagner!

Notre service d'accompagnement-transport bénévole permet aux personnes ayant besoin d'aide de se rendre à leurs rendez-vous médicaux ou légaux en toute sécurité et avec bienveillance.

Ensemble, rompons l'isolement et facilitons vos déplacements.



Accompagnement humain et rassurant



Transport par des bénévoles



Service accessible selon certaines conditions



Rendez-vous médicaux, spécialistes, examens, démarches légales et plus

Pour information ou réservation :

SERVICE BÉNÉVOLE HUMAIN ET BIENVAILLANT
RÉSERVEZ 5 JOURS D'AVANCES



450 839-3118 # 225
www.cabmontcalm.com

SÉCURITÉ CIVILE À SAINT-ALEXIS

SOYEZ PRÊTS!

VOTRE TROUSSE D'URGENCE 72 H

(à préparer chez soi)

- Eau potable (2 L/personne/jour)
- Nourriture non périssable (3 jours)
- Ouvre-boîte manuel
- Radio à piles + piles de rechange
- Lampe de poche ou chandelles + briquet/allumettes
- Trousse de premiers soins
- Liste de contacts et copies de documents importants
- Plan familial (lieux de rassemblement, sorties)
- Argent comptant (facultatif)
- Génératrice (facultatif)
- Producteurs agricoles : Vous êtes responsables de vos animaux de ferme en cas de sinistre.

Un guide est disponible : preparez-vous.gc.ca



Abonnez-vous aux alertes citoyennes et soyez informés en tout temps : avis.st-alexis.com



APPEL D'URGENCE

COMPOSEZ LE
911

Témoin ou victime d'une **situation d'urgence** qui menace votre sécurité, celle des autres, vos biens ou l'environnement?

Composez le **911!**



Visionnez notre vidéo explicative



APPEL NON URGENT

TROUVEZ UN POSTE



Besoin de joindre la Sûreté du Québec pour une **situation non urgente**?

Communiquez avec votre POSTE!

450 439-1911

À compter du 1^{er} juin 2026, les lignes 310-4141 et *4141 seront graduellement désactivées.

Municipalité agricole Soyez vigilant et patient



Prochaine parution
Hiver 2026 • novembre et décembre
Imprimé sur du papier 100 % recyclé

Automne 2026

LE ST-AX
CAHIER MUNICIPAL
Crédit photo: Julie Martel